

أنت والسكري : أسلوب شمولي متكامل

نهيد علي

2014-03-05

صدر عن المنظمة العربية للترجمة كتاب: "أنت و السكري: أسلوب شمولي متكامل"، تأليف نهيد علي، ترجمة الدكتور قاسم سارة.

نبذة عن الكتاب

يحظى السكري باهتمام الجميع، فمن النادر أن تجد بيتاً ليس فيه فرد مصاب أو له صلة بقريب مصاب بالسكري، أو متروك للإصابة بإحدى عواقبه، ومتأهب لتفادي التعرض له. لذا يسهم هذا الكتاب في رؤية السكري من الزاوية الصحيحة والتعامل مع الأمور الأساسية التي نحتاج إلى معرفتها عن هذا المرض، وفهم أسبابه والطرق التي سيسلكها وطرائق التشخيص والمعالجات، والاطلاع على التأثيرات المختلفة للسكري على كامل أجهزة الجسم، ولا سيما التأثيرات النفسية والقلبية، وسبل مواجهة المرض وتخفيف أعراضه بأفضل طريقة ممكنة.

وفيما لا يمثل الكتاب إلا مادة مرجعية، ولا يقصد منه أن يكون دليلاً طبياً مرشداً، فإن ذلك التوازن الدقيق بين المضمون العلمي الصارم وبين الشكل المبسط والميسر هو إحدى الميزات الإضافية الكثيرة التي تميز بها الكتاب لتجعله جديراً بالقراءة، ومصدراً للاستفادة، وليحتل مكاناً متميزاً بين الكتب والمصادر الكثيرة، الورقية منها والإلكترونية، التي تحفل بها المكتبة العربية حول السكري

نبذة عن الكاتب: نهيد علي خبير في الصحة حاضر في معهد بنسلفانيا للتكنولوجيا و نشر أكثر من 200 مقالة طبية مختصة. من مؤلفاته:

- The Obesity Reality
- Are You Fit to Live

نبذة عن المترجم: د. قاسم سارة: حائز على دكتوراه في الطب من جامعة دمشق. له العديد من المؤلفات من بينها: التعريب جهود وآفاق والحديث في أمراض القلب.

- يقع الكتاب في 365 صفحة.
- توزيع مركز دراسات الوحدة العربية.
- يمكن شراؤه من [هنا](#)